



Alkohol- och drogpolicy Härnösands SK

1. Bakgrund

Riksdagen beslutade år 2001 att anta en ny nationella handlingsplan för att förebygga alkoholskador. Ett antal mål och delmål antogs, som alla syftar till att minska alkoholens medicinska och sociala skadeverkningar.

En del av strategin är att verka för att alkohol inte alls förekommer i vissa miljöer eller skeden i livet. Några särskilda prioriterade delmål är:

- Uppväxten ska vara alkoholfri
- Alkoholdebuten ska skjutas upp
- Det ska finnas fler alkoholfria miljöer
- Berusningsdrickandet ska minska.

Att vara med i en idrottsförening är mer än att bara träna och tävla. I föreningen får ungdomar, men även vuxna en trygg och social gemenskap. För många ungdomar är idrottsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Idrottsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som ungdomarna bär med sig. Det är bra om ungdomarna utan att använda alkohol får lära sig att prata med killar/tjejer och vuxna, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med varandra och med nya människor.

- För ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö, står idrottsledaren ofta för en trygghet som annars saknas. Idrotten ska vara en plats där ungdomar ska kunna lita på och umgås med vuxna.
- Konsumtion av alkohol och tobak ger försämrade idrottsresultat. Även snus är en tobaksvara som ger ett starkt beroende. Alkoholen påverkar den egna upplevelseförmågan samt gruppens sammanhållning och laganda.
- Idrotten får stöd från samhället och i det stödet ingår bland annat att arbeta drogförebyggande. Genom att vi arbetar fram riktlinjer vad gäller alkohol och droganvändning tydliggör vi var vi står i denna fråga.
- Miljön för ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade eller bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller andra negativa händelser.

Därför är det viktigt att miljön omkring idrottandet är alkohol och tobaks-/snusfri så långt upp i åldrarna som möjligt.

2. Syfte

Härnösands SK är en ideell idrottsförening som arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran på flicknivå, juniornivå och seniornivå. För oss är det viktigt att våra ungdomar utvecklas i sin idrott och i sitt kamratskap.

Hur vi som ledare agerar mot våra ungdomar spelar stor roll för den utvecklingen. Ett led i vårt arbete är att ha en alkohol- och drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och är till stöd för alla medlemmar i föreningen.

3. Ansvar, utvärdering och förvaltning

Ansvar att följa Härnösands SK:s policy är gemensamt för föreningens medlemmar. Det yttersta ansvaret ligger på styrelsen dit man som ungdom, seniorspelare, förälder eller ledare kan vända sig till vid behov, om det skulle inträffa något problem som är svårt att hantera.

4. Policy mot alkohol

Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö även ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina ungdomar delta i Härnösands SK:s verksamhet. Det ställer krav på fotbollsledare, som i sin samvaro med ungdomar, måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. En ledare i Härnösands SK festar inte dagen före sitt lags match. En förälder får heller inte köra spelare till match i bakfullt tillstånd. Vid minsta tveksamhet har andra föräldrar och ledare rätt och skyldighet att avstyra att personen kör.

Vi tillåter inte att våra ungdomar (åldersgräns enligt svensk lag är 18 år) dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon eller några av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande sätt:

Enskilt samtal med spelare. Vid upprepade tillfällen och vid misstanke om problem kontaktas i första hand föräldrar och därefter sociala myndigheter. Avstängning från en eller flera matcher kan bli aktuellt. Rattonykterhet ger direkt avstängning under den halva av säsongen som är aktuell, vårsäsong eller höstsäsong.

Som ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ledaransvar och den förebild man är för sina ungdomar. Följande regler gäller därför för ledare inom Härnösands SK:

- Inga alkoholdrycker får förekomma bland vara sig ledare, föräldrar eller aktiva i samband med idrottsverksamhet med ungdom, t ex under träningsläger och matcher eller resor till och från dessa.
- Ingen alkoholförtäring på fester där ungdomar är med.
- Det är inte tillåtet att komma berusad eller bakfull till träning, match eller annat möte.
- Undvik att bruka tobak och snus vid umgänge med ungdomar.

Om vi upptäcker att någon/några av våra ledare bryter mot våra regler eller uppvisar andra symptom på missbruksproblem:

- Förtroendesamtal för vidare åtgärder. En sådan åtgärd kan vara att ledaren fränkopplas från sitt ledarskap, även om det skulle försvåra ledarens alkoholproblem. Våra ungdomar är viktigast!

5. Policy mot tobak, snus

Härnösands SK ska:

- Uppmuntra ungdomar att värna om alkoholfria miljöer och en ungdomskultur utan tobaksrökning och snus.
- Utöver vad som tobakslagen föreskriver arbeta för att skapa rökfria miljöer på anläggningar där idrott bedrivs.
- Göra ledare och aktiva medvetna om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och arbeta för att konsumtionen minskar.
- Uppmana våra ungdomar att inte använda tobak, inklusive snus.

Upptäcks tobaksbruk gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal och kontakt med förälder.

6. Policy mot narkotika och dopingpreparat

Användning av narkotika och prestationshöjande medel (enligt ICO:s dopninglista) är förbjuden. Undantag om spelaren har läkarintyg på t ex astmamedicin.

Om vi upptäcker att någon/några av våra ungdomar använt/varit i närheten av narkotika eller dopingpreparat gör vi på följande vis:

- Enskilt samtal samt kontakt med förälder och kontakt med sociala myndigheter.

Ingen av våra ledare eller vuxna aktiva får bruka narkotika eller dopingpreparat och vi upptäckt gör vi på följande vis:

- Enskilt samtal och kontakt med polis.

Härnösands SK har ett antal lag från de allra yngsta åldrarna till seniornivå. Ibland med upp till tre seniorlag i olika serier.

Vår policy innebär för våra seniorer och seniorledare:

- Under matcher och träningar samt resor i samband med denna verksamhet får alkohol ej förekomma.
- Vid läger och fester får alkohol intas av myndig person under ordnade former.
- Langning får ej ske.
- Rökning får ej ske under idrottsaktivitet, ej heller före eller efter. Ej heller i Härnösands SK:s kläder. Vi avråder också från snusning vid ovanstående tillfällen.
- Dopning och narkotikahandling är förbjuden enligt svensk lag och får inte förekomma inom Härnösands SK:s verksamhet.

7. Styrelsens ansvar

- Styrelsen ska se till så att berörda, ledare, funktionärer och spelare är välinformerade om föreningens drogpolicy.
- Styrelsen ska vara uppdaterad om policyns innehåll.
- Styrelsen bär det yttersta ansvaret att se till att policyn efterlevs.

- Styrelsen är att jämföra med vuxna ledare och lyder under de riktlinjer som föreningen ställt på dessa ledare.

Så här gör vi om vår drogpolicy inte hålls av vuxna:

- Påtalar och informerar om policyn.
- Den som är påverkad vid aktivitet avvisas och avstängs omgående.
- Dopning och narkotikamissbruk medför direkt avstängning.

Ansvariga:

- I första hand berörda ledare, spelarråd, men ytterst styrelsen.

8. Sponsring

Föreningen ska i sponsorsammanhang avstå från åtaganden, som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkohol- och tobakskonsumtion.

9. Representation

Föreningens policy i samband med representation för sponsorer m fl är att en stor måttfullhet ska gälla vid konsumtion av alkohol. Alkohol fria drycker ska alltid finnas som alternativ.

10. Övrigt

Föreningen har inte tagit ställning till alkoholintag i samband med:

- Bjuddanser som arrangeras av föreningsmedlemmar i hyrd/lånad lokal.
- Offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen.
- Slutna fester för styrelsen och närstående vuxna föreningsmedlemmar.

Så här gör vi för att sprida vår alkoholpolicy till våra medlemmar och andra:

Alla tränare, ledare, spelare, funktionärer samt styrelserepresentanter läser och signerar att man tagit del av drogpolicyn. Vid introduktion av nya ledare, spelare eller funktionärer ska information om Härnösands SK:s alkohol- och drogpolicy alltid ingå.

Uppdatering bör ske varje år i samband med årsmötet. Information ska lämnas vid föreningens gemensamma säsongsupptakt till ledare, spelare och funktionärer.